

6月のほけんだより

家庭数

令和4年6月1日
八潮市立八條北小学校
保健室 No.3

運動会が無事に終わり、疲れが出てくる頃です。早めに就寝するなどして、体調管理に気をつけましょう。また、6月は梅雨に入ります。室内での過ごし方に気を付け、ケガをしないようにしましょう。天気の良い日には元気いっぱい外で遊びましょう。



6月3日は
プール開きです。



待ちに待った水泳学習。楽しみにしている人も多いと思います。水泳は、強い体を作っていくのにとっても適した運動です。ルールを守り、安全に気をつけて行いましょう。健康観察をしっかり行い、体調が悪い場合は無理をしないようにしましょう。

◆◇プールの前の体の準備◆◇

手と足の爪を短く切っておきましょう。

朝ご飯をしっかり食べてきましょう。

注意したい感染症 ～咽頭結膜熱とは？～
アデノウイルスというウイルスによる感染症で、プールを介して感染することが多く「プール熱」とも呼ばれています。【目やに、発熱、のどの痛み】が三大症状です。これらの症状が見られた場合は、速やかに病院を受診してください。（出席停止扱いとなります。）

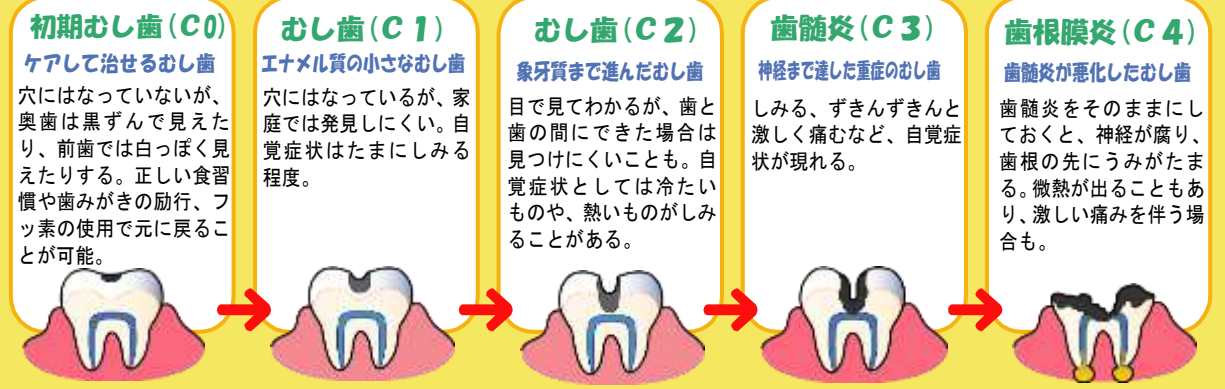
歯科健診結果

	むし歯がある人	歯に歯垢が付着している人	歯肉（歯ぐき）に炎症がある人	むし歯や治療した歯がないピカピカな人
1年生	3人	0人	0人	10人
2年生	4人	0人	0人	5人
3年生	5人	0人	0人	2人
4年生	5人	0人	0人	7人
5年生	4人	1人	0人	5人
6年生	2人	0人	3人	5人
全校	23人	1人	3人	34人

今月の保健目標 「歯を大切にしよう」

6月4日～10日は『歯と口の健康習慣』です。今年度のスローガンは「いただきます 人生100年 歯と共に」です。しっかり歯をみがき、自分の歯を守りましょう。

むし歯の進みかた



むし歯は
自然に治りません

むし歯予防4つのポイント

①食後の歯みがき

②規則正しい生活

③バランスの良い食事

④定期的に歯科健診

衛生検査で歯フラスのチェックをしています

スポーツ健康委員会の児童が、隔週月曜日に「はんかち・ティッシュ・つめ・はぶらし」の点検をしています。毎日の習慣にして、忘れずに準備しましょう。

歯フラスの毛先が開いている人は新しい歯フラスに交換しましょう。

次回の衛生検査は6月6日（月）です。

～健康カードを返却します～

近日中に健康カードを返却します。健康診断結果を確認し、押印後、担任までご提出ください。

なお、治療の必要がある場合には「お知らせ」を配付しています。悪化しないうちに受診していただくようお願い致します。