

# 4がっほけんだより

令和4年4月8日  
八潮市立八條北小学校  
保健室 No.1

## 入学・進級おめでとうございます

いよいよ新年度がスタートしました。ひとつ上の学年になり、期待と喜びにあふれていることでしょう。「ほけんだより」では、保健行事予定や、みなさんの健康に役立つ情報をお届けしていきます。ぜひ家の人と一緒に読んでください。1年間よろしくお祈りします。

### ほけんしつ 保健室 ってどんなところ?

こんなときに  
きてください。

けがをしたとき

ぐあいのわるいとき



自分のからだについて

知りたいとき



からだのことで何か

悩んでいるとき



**必ず担任の先生に言ってから、保健室に来るようにしてください♪**

## 健康診断が始まります

4～5月にかけて、たくさんの検査をします。自分のからだについて知る良い機会なので、しっかりと検査を受けましょう。

いつも元気な人も、健康診断の時には自分のからだをじっくり見つめてみてください。そして、これからも元気に過ごすためには、どのような生活を送ればよいかぜひ一緒に考えていきましょう。



## 校医の先生方の紹介

- 学校医 丸山 善治郎 先生 (まるクリニック)
- 学校歯科医 沼尾 尚也 先生 (ぬまお歯科医院)
- 学校薬剤師 土居 努 先生 (八潮薬局)

**健康診断等でお世話になります。健診のときは、しっかりとあいさつをしましょう♪**



# 4月の保健目標 手洗いをしっかりしよう

## 4月の保健行事

- 4月11日(月) 身体測定(4・5・6年生、ひまわり)
- 12日(火) 身体測定(1・2・3年生)
- 13日(水) 視力検査(5・6年生、ひまわり)
- 15日(金) 内科検診(4・5・6年生、ひまわり)
- 18日(月) 歯科健診(全学年)
- 19日(火) 視力検査(3・4年生)
- 20日(水) 視力検査(1・2年生)
- 21日(木) 尿検査①(全学年)
- 22日(金) 尿検査②  
内科検診(1・2・3年生)
- 25日(月) 聴力検査(1・2・3・5年生、ひまわり5年)
- 27日(木) 尿検査予備日①
- 28日(水) 尿検査予備日②

### ☆保護者のみなさまへ☆

健康診断終了後は、適宜「お知らせ」を配付させていただきます。再検査や治療が必要な場合は、早めに病院を受診してください。



学校で37.0℃以上の発熱がある場合や、37.0℃未満でも体調がすぐれない場合は、家庭へご連絡をさせていただきますので、速やかにお迎えをお願いします。なお、本校に兄弟姉妹がいる場合には、一緒に下校をお願いします。

## 新型コロナウイルス まだまだ油断できません。

～自分たちにできる感染防止対策の徹底を！～

### マスクをしっかりと着用しよう！

#### ★正しいマスクのつけ方



鼻とあごまでしっかり覆い、すき間をつくらないようにしましょう！



鼻が出ている。



あごにかけている。

このようにならないように気をつけましょう！

#### 換気をしよう！



窓を対角に開けると効率的！

#### 石けんでしっかり手を洗おう！

汚れが残しやすいところ



#### 「3密」を避けよう！

